**BOITE AUX TRESORS-BOITE A BONHEUR …..**

(il est possible de demander comment le jeune appellerait cette boite)

**Objectif**: détecter les ressources internes, les ancrer.

La personne se construit une boite, qu’elle décorera à son goût. (hors atelier)

Sur un papier, indiquer une petite ou une grande réussite (victoire)

1 papier = 1 réussite

A chaque coup de mou, le jeune piochera un papier et se remettra dans les conditions du positif.

En atelier, demander à chacun des participants de se remémorer des « victoires »

Puis chacun va les exprimer en détails et indiquer son ressenti. Les ressources utilisées pour accomplir cette réussite….