

Bilan de compétences

Les valeurs

Qu'est-ce qui le plus important pour moi ?

Consigne : Dans la liste de valeurs ci-dessous, identifiez celles qui sont les vôtres, celles auxquelles vous êtes le plus sensible. Vous pouvez bien sûr en ajouter pour compléter cette liste.

Lisez les toutes et entourez 10 valeurs qui vous semblent les plus importantes pour vous.

Ambition	Argent	Gratitude	Humanisme	Pouvoir	Fidélité
Beauté	Ecologie	Succès	Patience	Authenticité	Egalité
Combativité	Loyauté	Courage	Humilité	Partage	Tolérance
Amitié	Ouverture	Ecoute	Indépendance	Respect	Humanité
Tendresse	Autonomie	Bonté	Equité	Plaisir	Cohérence
Droiture	Neutralité	Passion	Edification	Sagesse	Fiabilité
Amour	Sincérité	Justice	Tempérance	Bonheur	Emotion
Echange	Travail	Audace	Engagement	Volonté	Assiduité
Légèreté	Vérité	Réalisation	Abondance	Liberté	Famille
Compassion	Sexualité	Transmission	Equilibre	Générosité	Défi
Créativité	Don de soi	Disponibilité	Responsabilité	Altruisme	Instruction

Inscrivez vos 10 valeurs, puis hiérarchisez-les pour faire émerger vos 3 valeurs principales :

.....

.....

1.

2.

3.

