



MUSCLER SON ESTIME DE SOI / SE SENTIR MIEUX AVEC LES AUTRES

Public : Elèves tous niveaux

Durée : 1 séance par semaine / 1 à 3 séances par élève

Lieu : Au sein de l'établissement

Effectif : Ateliers de groupes

Prix : 120 € / séance (le devis global est fonction du nombre de séances)

L'ÉLÈVE

L'élève : grâce aux séances ...

- comprend qu'il possède une valeur intrinsèque et apprend à porter un regard bienveillant sur lui-même
- réalise qu'il a une part de responsabilité dans ce qu'il croit subir au quotidien
- comprend qu'il a le pouvoir de modifier sa relation aux autres et ses expériences de vie
- identifie quelques pistes lui permettant d'agir de manière constructive sur ses pensées et ses actes

L'ORGANISATION

HYPOTHÈSE 1 :

1 séance par classe + 1 séance élèves volontaires de chaque classe.
Sur une base de 4 classes : 8 séances à 120 €
la séance = **960 €**

HYPOTHÈSE 2 :

1 séance par classe + 2 séances élèves volontaires de chaque classe.
Sur une base de 4 classes : 12 séances à 120 €
la séance = **1440 €**

HYPOTHÈSE 3 :

1 séance par ½ classe + 1 séance élèves volontaires de chaque ½ classe.
Sur une base de 4 classes : 16 séances à 120 €
la séance = **1920 €**

HYPOTHÈSE 4 :

1 séance par ½ classe + 2 séances élèves volontaires de chaque ½ classe.
Sur une base de 4 classes : 24 séances à 120 €
la séance = **2880 €**

LE COACH

Le coach : quelle posture ?

Le coach intervient en complément du travail des enseignants et autres acteurs de l'école. Il n'entre pas dans le champ de compétences classiques de l'enseignant, à savoir la pédagogie et la didactique, son rôle est d'accompagner le projet scolaire des élèves grâce à une posture et des outils spécifiques.

LA MÉTHODE

La méthode utilisée :

Echanges participatifs avec les élèves, valorisation des acquis préexistants. Faire profiter l'élève de la dynamique du groupe dans un esprit de co-développement et de l'expérience de chaque membre du groupe. Alternance d'apports théoriques et de mises en situation.