

OPTIMISER SA COMMUNICATION (MODULE 1)

1) MODALITÉS DE LA FORMATION

- Formation en présentiel
- Durée : 3 jours répartis sur l'année scolaire (18 heures)
- Public : Enseignants primaire et/ou secondaire
- Coût de la formation à la journée : 130€ / enseignant (individuel) - 1200€ (collectif)

2) CONTEXTE

- Le système scolaire est en pleine mutation et engendre des adaptations en terme de postures et de pratiques pour tous les acteurs de l'école.
- Etre un médiateur du savoir ne suffit plus, accompagner le projet scolaire de l'élève devient une nécessité.
- La réforme du système scolaire accentue cette spécificité en positionnant l'enseignant dans des relations plus individualisées avec l'élève.
- Le développement des outils de coaching et les perspectives qu'ouvre le champ des neurosciences sont de réelles opportunités.

3) OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Améliorer sa communication et ses relations avec les autres (pour mieux travailler ensemble).
- Générer rapidement une relation constructive et de confiance
- Accroître ses capacités d'écoute et de compréhension
- Adopter un comportement adapté vis-à-vis de son interlocuteur
- Utiliser la communication verbale et non-verbale pour être mieux compris
- Savoir transmettre l'information pour limiter les incompréhensions
- Développer sa confiance en soi dans les situations quotidiennes
- Savoir accepter ses propres limites et celles de son interlocuteur
- Offrir une écoute active et faire exprimer les non-dits
- Contrôler les points faibles relationnels et développer ses points forts
- Conserver un lien de communication en situation de tension

4) MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Mises en situation, exercices pratiques
- Échanges participatifs avec les membres du groupe et valorisation des pratiques préexistantes.

5) PROCÉDURE D'ÉVALUATION

- Évaluation à chaud et évaluation différée, questionnaire quelques semaines après la formation