

OPTIMISER SA COMMUNICATION (MODULE 2)

1) MODALITÉS DE LA FORMATION

- Condition : avoir suivi la formation "Optimiser sa communication module 1"
- Durée : 2 jours non consécutifs (12 heures)
- Public : Enseignants primaire et/ou secondaire
- Coût de la formation à la journée : 130€ / enseignant (individuel) - 1200€ (collectif)

2) CONTEXTE

- Le système scolaire est en pleine mutation et engendre des adaptations en terme de postures et de pratiques pour tous les acteurs de l'école.
- Accompagner le projet scolaire de l'élève devient une nécessité.
- La réforme du système scolaire accentue cette spécificité en positionnant l'enseignant dans des relations plus individualisées avec l'élève.
- Le développement des outils de coaching et les perspectives qu'ouvre le champ des neurosciences sont de réelles opportunités.
- Améliorer sa communication et ses relations avec les autres pour mieux travailler ensemble devient alors un enjeu majeur.

3) OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir construire une relation de confiance
- Comprendre le mécanisme des jeux psychologiques pour en arrêter les nuisances (persécuteur, victimes, sauveur)
- Comprendre les relations franches et stopper les rumeurs
- Savoir mettre en oeuvre des moments de régulation pour assainir les relations
- Repérer ses potentiels et les conditions de la réussite pour les développer
- Savoir mettre en oeuvre un comportement assertif
- Savoir établir une démarche empathique
- Savoir dire non tout en respectant la demande de l'interlocuteur

4) MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Mises en situation, exercices pratiques
- Échanges participatifs avec les membres du groupe et valorisation des pratiques préexistantes.
- Alternance d'apports théoriques, de mises en situation, et d'analyses de pratiques.
- Élaboration d'hypothèses de travail et co-construction d'outils personnalisables.

5) PROCÉDURE D'ÉVALUATION

- Évaluation à chaud et évaluation différée, questionnaire quelques semaines après la fin de la formation.