



Partenaires du système scolaire

Primaire-Secondaire-Supérieur

HISTORIQUE

Matthieu Dubois est le fondateur de Coachs à l'École

Après une vingtaine d'années passées dans l'accompagnement des élèves et des enseignants comme professeur puis chef d'établissement, Matthieu Dubois s'est un lancé un défi.

Farouchement attaché au système scolaire tout en étant désireux d'être acteur de son amélioration, il se jette dans l'aventure Coachs à l'École.

Matthieu Dubois est formateur, et coach certifié ICF. Ses domaines d'intervention vont du coaching scolaire à la communication non violente en passant par la résolution des conflits, la conduite et l'animation de projets dans les établissements scolaires.

Coachs à l'École est une nouvelle méthode pour accompagner les élèves vers plus de responsabilité et d'autonomie en partenariat avec les acteurs du monde de l'éducation.

Devant cette montagne que représente la scolarité et que les enfants doivent gravir, il s'agit d'ouvrir une nouvelle voie qui exige d'innover, de prendre confiance et qui nécessite technicité et ténacité.

Le réseau Coachs à l'École se développe sur l'ensemble du territoire et aussi à l'étranger.

NOTRE APPROCHE

Le partenariat, la proximité.

« Une étroite **collaboration avec tous les acteurs de l'école**. (Enseignants, parents d'élèves, vie scolaire, autres intervenants ...)

Idéalement **au sein des établissements scolaires**.

Cette complémentarité est indispensable à l'équilibre des enfants et à leur réussite ... »

Les élèves et les étudiants doivent reprendre la main sur leur scolarité

L'enseignant reste bien entendu le porteur des savoirs mais dans notre monde où tout bouge et évolue en permanence, il est primordial d'offrir une approche différente aux élèves (de la maternelle au post-bac) qui va leur permettre d'optimiser leur potentiel grâce à leurs propres ressources.

Avec nos équipes de coachs, les jeunes apprennent à muscler leur estime de soi, à donner du sens à leur parcours scolaire et à mieux se connaître.

Les élèves et étudiants quelles que soient les difficultés rencontrées (résultats scolaires, motivation, communication, stress...) sont tous capables d'être plus performants et autonomes.

Comment ça marche ?

Notre méthode est basée sur les techniques de coaching les plus efficaces. Les coachs prennent en compte l'environnement du coaché et s'adressent à toutes les personnes qui entourent l'élève/l'étudiant. Nous proposons un accompagnement qui peut varier de **3 à 10 séances**.

Les enseignants sont au coeur du dispositif car ils peuvent bénéficier de formations dans le domaine de la relation et de la communication afin d'obtenir plus de confort et d'efficacité dans sa pédagogie.

Les parents ont la possibilité de participer à des ateliers afin de trouver ou se conforter dans la posture de parents

L'AVENIR EST À LA CO-ÉDUCATION

LES ACTIVITES DU RESEAU

Coaching individuel

Il s'agit d'échanges en tête à tête entre un coach certifié et **un élève ou un étudiant librement engagé**.

Le coach et l'élève/étudiant se mettent d'accord sur un objet de partage (ce qui sera traité) à partir d'une situation qui pose problème à l'élève ou sur laquelle celui-ci souhaite progresser.

Le coach adopte une posture adéquate et met en œuvre des techniques professionnelles adaptées.

L'élève/l'étudiant cherche à optimiser son potentiel à partir de ses propres ressources.

C'est l'autonomie qui est visée, et l'élève qui est **l'acteur** du changement.

Le coaching individuel est aussi adapté pour les enseignants et personnel administratif

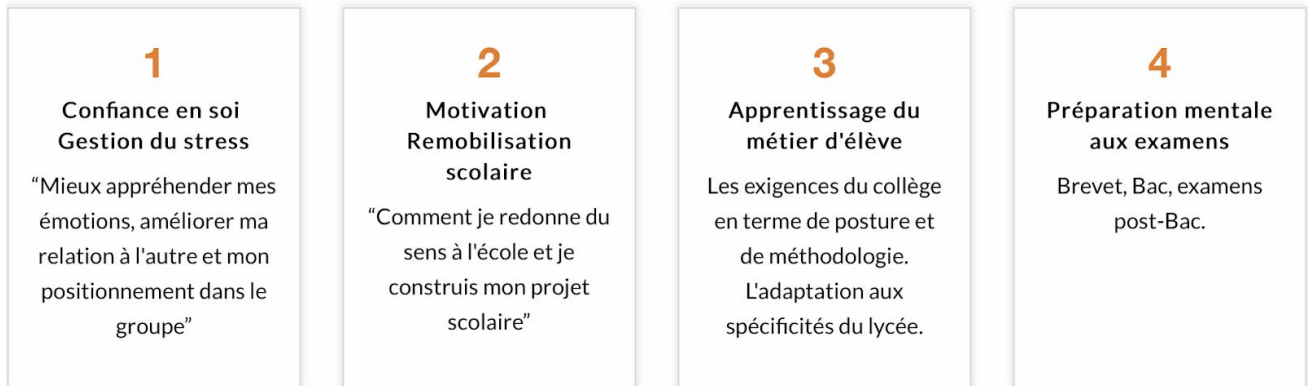
Coaching à thème par petits groupes

L'objectif est de faire bénéficier l'élève/l'étudiant de connaissances spécifiques sur des problématiques scolaires variées.

Lui permettre de les connaître et de les confronter à sa pratique quotidienne tout au long des séances.

Le faire profiter de la dynamique de groupe dans un esprit de co-développement et de l'expérience de chaque membre du groupe.

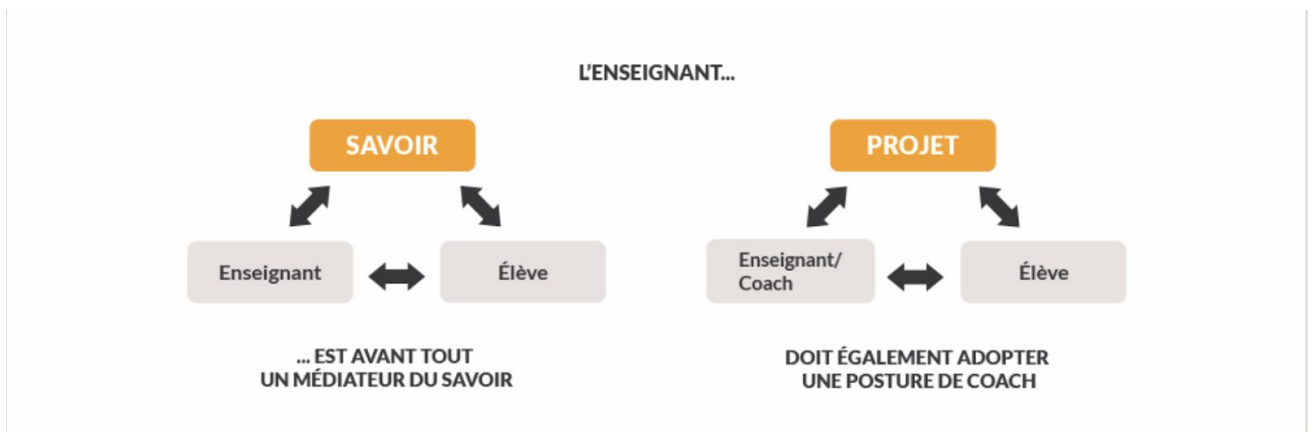
Parmi les champs d'action du coaching, nous avons retenu 4 grands thèmes dont l'approche peut être collective.



Formation et accompagnement des enseignants

S'il est un expert de sa discipline et de l'animation pédagogique collective, la maîtrise de la relation individuelle et de l'accompagnement de chacun est une nécessité de plus en plus prégnante pour l'enseignant, que ce soit en classe ou au travers des rôles spécifiques qui lui sont confiés : professeur principal, professeur coordinateur, tuteur, animateur d'atelier d'accompagnement personnalisé, ou d'enseignement pratique individualisé...

Il doit jouer son rôle d'enseignant mais également incarner une posture de coach. C'est à cette problématique que nos modules de formation répondent.



Stages vacances

C'est faire bénéficier l'élève/l'étudiant d'un large champ de connaissances spécifiques sur les principales problématiques scolaires auxquelles il pourrait être confronté au quotidien.

Lui faire vivre cette expérience de manière « intensive » sur un temps court.

Le faire profiter de la dynamique de groupe dans un esprit de co-développement et de l'expérience de chaque membre du groupe.

Engagement sur une semaine à la ½ journée. 3 heures tous les matins (ou tous les après-midi). Entre 5 et 7 élèves par groupe. Le libre engagement de l'élève/étudiant est fondamental.

Ateliers parents

Si les parents d'élèves sont souvent en difficulté pour accompagner scolairement leurs enfants, surtout quand des soucis apparaissent, il est fondamental qu'eux aussi puissent connaître quelques grands principes en matière de communication et dans le domaine de l'apprentissage.

Les postures de parents et d'élèves, empreintes de beaucoup d'affect, nécessitent souvent quelques ajustements.

Les associations de parents d'élèves sont d'ailleurs de plus en plus en demande à ce sujet.

Ces 1/2 journées par thème spécifique peuvent être organisées en cours d'année à la demande (confiance en soi, communication et relation à l'autre, gestion du stress et des émotions, motivation ...)

Conférences

Il est possible d'organiser des cycles de conférences sur certains sujets. Après un échange avec l'un de nos coachs et l'identification de certaines problématiques, nous pouvons vous proposer des interventions au sein de votre établissement, association ou autres.

LE COACHING SCOLAIRE

Les coachs sont recrutés pour leurs aptitudes professionnelles et leur sens du relationnel avec les jeunes. Ils ont acquis une solide expérience pour exercer au sein du réseau Coachs à l'École.

Les coachs travaillent en étroite collaboration avec les établissements scolaires, les enseignants, les parents pour être toujours en capacité de proposer la méthode d'accompagnement la plus adaptée.

La méthode de coaching de Coachs à l'École est aussi adaptée pour mieux s'orienter. Nous ne sommes pas des conseillers d'orientation mais nous travaillons sur le principe suivant "Mieux se connaître pour mieux s'orienter"

LA PLACE DU COACH DANS LE SYSTÈME ÉDUCATIF EST EXCLUSIVEMENT AU SERVICE DU PROJET DE L'ÉLÈVE

Le coach : complément de tous les adultes qui entourent l'élève mais...



le coach ne propose pas de soutien scolaire ou d'aide aux devoirs,

bien que s'appuyant sur la scolarité de l'enfant. Il ne s'agira pas d'assister l'élève au long cours sur ses matières faibles.



le coach de l'élève n'est pas un "psy".

Il ne s'intéresse pas au pourquoi mais au comment et à ce qu'il est possible de mettre en place ici et maintenant.



le coach n'est pas un soignant.

Il ne fait pas de diagnostic et ne propose pas de traitement.



le coach n'est pas un spécialiste du handicap,

mais il est apte à les accueillir tous et à évoluer avec chaque élève quelle que soit sa situation.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook <https://www.facebook.com/coachsalecole/> et aussi sur notre site <https://www.coachs-a-lecole.com>

